

„Mama – sein“

**IN DER BEWEGUNG DES
ALLTAGS SICH UND ANDEREN
BEGEGNEN INNEHALTEN**

Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr

Der etwas andere Raum, um sich mit der anspruchsvollen Rolle als „Mama“ eben auseinanderzusetzen. Den Vormittag zu nutzen, um in der Verbindung mit sich selbst gestärkter und energiegeladener in den „Mama – Alltag“ zurückzukehren.

Susanne

LUDWIG **R** AUM

Schwarz

www.susanne-schwarz-ludwigraum.de

jeden ersten Mittwoch im Monat

9.00 – 11.00 Uhr

„Ludwigraum“

Ludwigstraße 30

83278 Traunstein

... Kosten: 25.- € ...

**Ein offenes Kursangebot mit
Elementen aus der Entspannung,
der Persönlichkeitsarbeit,
Wahrnehmungsübungen ...
sowie Themen rund um
Erziehung und Familie**



**Anmeldung
0176/46635538**

**Susanne Schwarz
Elementarpädagogin
Coach und system. Beraterin
Aufstellungsarbeit**